

第2回足キャラバン

2022.11.1(火)10:00～12:30

一生歩ける体をつくる!

IN玄米菜食カフェレストラン
アースリングスタジオ



高知市布師田2655
TEL:090-5245-1945



参加費：会場参加(定員15名) 3500円
録画配信 2500円

懇親会 13:00～ 藤本ゆかりによる個人セッション(15分1000円)
終末糖化物質測定・毛細血管観察・磁性鍋等の販売

参加費：1600円 お弁当&スイーツ&ドリンク付



足のトラブル改善・お悩み解決・予防策をプロが解説!



講師：野田 理香
め・いの里代表

第1部

～足を長持ちさせる食べ方～

講師プロフィール

平成7年徳島大学医学部卒業。徳島大学皮膚科入局後形成外科へ転向。四国中央病院時代より形成外科・皮膚科の診療を行う。細木病院で皮膚腫瘍などの小手術からアレルギー疾患まで、皮膚疾患全般を西洋医学以外に漢方薬や食事指導もあわせて指導し、特に褥瘡、巻き爪、魚の目などフィットケアを得意とする。日本形成外科学会認定医、日本アロマセラピー学会認定医。令和元年、病院では伝えきれない情報を一般の方に伝えるため、予防医学コーチング【め・いの里】事業を立ち上げる。



講師：藤本ゆかり
あみん裡主宰

第2部

～100年健康を作る～
食と足の基礎講座

講師プロフィール

足裏マッサージを高校2年生の時から始めるほど健康への探究心溢れる根っからのマッサージオタク。その後、足裏だけでは飽き足らずに足のクッション性に着目して、足関節リ・ビルドを考案し10年を迎える。歩く時は前の人の歩き方ばかりつい見てしまう熱心さが性分。O脚、外反母趾、猫背改善を得意とし、姿勢は足元から積み上げるの信念で姿勢改善に取り組み、健康寿命を延ばす【あみん裡】を主宰。

お申込：Sutudio Aree Muse 090-5711-7686
(お申込み頂いた方に振込先をお伝えします)

主催：ニュービジネス協議会/ プレメディカル委員会